**Режим дня (холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Гр.ран.возр** | **Мл .гр** | **Средняя гр.** | **Старш .гр.** | **Подгот .гр.** |
| **Прием,**  **осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** |
| **Организованная деятельность детей, занятия со специалистами** | **9.30-9.45** | **9.30-9.50** | **9.30-9.55** | **9.30-10.00** | **9.30-10:00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **9.40-11.00** | **9.50-11.10** | **10.00-11.30** | **10:00-11:00** | **11.30-11.00** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11.00-11.30** | **11:10-12:50** | **11:30-12:50** | **11.00-12.10** | **11.00-12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30-12.00** | **11.40- 12.10** | **11.50-12.20** | **12.10-12.40** | **12.20-12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00-15.00** | **12.10-15.00** | **12.20-15.00** | **12.40-15.00** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна. самостоятельная деятельность** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15-00-15.30** | **15.00-15.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** |
| **Игры, самостоятельная и**  **организованная**  **деятельность** | **16.00-16.30** | **16.00-16.30** | **15.50-16.30** | **15.50-16.30** | **15.50-16.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.30** | **16.30-17.30** | **16.30-17.40** | **16.30-17.40** | **16.30-17.40** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **17.30-19.00** | **17.30-19.00** | **17.40-19.00** | **17.40- 19.00** | **17.40-19.00** |

**Режим дня (теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Гр.ран.возр** | **Мл .гр** | **Средняя гр.** | **Старш .гр.** | **Подгот .гр.** |
| **Прием,**  **осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** | **8.30-9:00** |
| **Организованная деятельность детей, занятия со специалистами** | **9.30-9.45** | **9.30-9.50** | **9.30-9.55** | **9.30-10.00** | **9.30-10:00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **9.40-11.00** | **9.50-11.10** | **10.00-11.30** | **10:00-11:00** | **11.30-11.00** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | **11.00-11.30** | **11:10-12:50** | **11:30-12:50** | **11.00-12.10** | **11.00-12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **11.30-12.00** | **11.40- 12.10** | **11.50-12.20** | **12.10-12.40** | **12.20-12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.00-15.00** | **12.10-15.00** | **12.20-15.00** | **12.40-15.00** | **12.50-15.00** |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна. самостоятельная деятельность** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15.00-15.30** | **15-00-15.30** | **15.00-15.30** |
| **Подготовка к ужину, ужин** | **15.30-16.00** | **15.30-16.00** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** | **15.30-15.50** |
| **Игры, самостоятельная и**  **организованная**  **деятельность** | **16.00-16.30** | **16.00-16.30** | **15.50-16.30** | **15.50-16.30** | **15.50-16.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.30** | **16.30-17.30** | **16.30-17.40** | **16.30-17.40** | **16.30-17.40** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой** | **17.30-19.00** | **17.30-19.00** | **17.40-19.00** | **17.40- 19.00** | **17.40-19.00** |